



Urząd Miejski w Barcinie, ul. Artylerzystów 9, 88-190 Barcin
tel. 52 3834100, fax 52 3834143
sekretariat@barcin.pl, www.bip.barcin.pl

„Jeżeli już dzisiaj nie rozpoczniemy dyskusji i nie podejmiemy odpowiednich kroków, by rozwiązać problemy systemowe w zakresie chorób mózgu, to za kilka lat zderzymy się z **falą tsunami** gigantycznego kryzysu. (...) Już dziś w Polsce populację osób z chorobami mózgu można szacować nawet na 15 mln osób przy uwzględnieniu zaledwie 12 schorzeń.”
(<https://ptneuro.pl/>)

Prof. dr hab. n. med. Jarosław Sławek
Prezes Polskiego Towarzystwa Neurologicznego
Prezes Polskiej Rady Mózgu

Dyrektorzy Szkół, Przedszkoli
Dyrektor SPZOZ
Dyrektor MGOPS
Dyrektor ŚDS
Dyrektor BPMiGB
Dyrektor MDK
Prezes BOSiR Sp. z o.o.
Prezes WODBAR Sp. z o.o.

Szanowni Państwo!

W związku z alarmującymi doniesieniami specjalistów o bardzo złym stanie zdrowia psychicznego mieszkańców naszego kraju oraz niewydolności służby zdrowia w tym zakresie prosimy, aby w naszych jednostkach organizacyjnych **priorytetowo** podejmować **działania na rzecz ochrony i promocji zdrowia psychicznego**.

Możemy wiele, a w szczególności to, o czym mówi Prof. Jarosław Sławek: „Działania profilaktyczne powinny się rozpoczynać na poziomie edukacji podstawowej w szkołach, a równocześnie być realizowane we wszystkich grupach wiekowych. (...) Nie wszystkim chorobom mózgu można przeciwdziałać, ale ryzyko ich wystąpienia, a także ryzyko wystąpienia chorób współistniejących można obniżyć przede wszystkim za sprawą zdrowego stylu życia. W działaniach promocyjnych organizujące je podmioty powinny się skupiać przede wszystkim na propagowaniu zdrowej diety, unikaniu tytoniu, alkoholu oraz narkotyków, regularnej aktywności fizycznej i umysłowej oraz utrzymaniu ogólnej higieny psychicznej. Stosowanie tych zasad wpływa korzystnie na pacjentów, u których zdiagnozowano chorobę mózgu – pozwala na spowolnienie rozwoju choroby oraz powoduje zmniejszenie uciążliwości jej objawów.”

Gminne działania w zakresie zdrowia publicznego inicjuje, koordynuje i monitoruje Referat Edukacji, Spraw Społecznych i Promocji UM, który przedstawi propozycje rozwiązań.

W dniach 27-28.09.2019 r. odbędzie się w Barcinie **Konferencja Profilaktyka Zdrowia Psychicznego pt.: „Nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego”**. Organizatorem Konferencji jest Centrum Medyczne Salus Pro Domo z Warszawy zajmujące się terapią uzależnień i edukacją w zakresie zdrowia psychicznego. Liczymy na powszechny udział w Konferencji.

Bardzo prosimy w/w problem potraktować z największą uwagą i we wzajemnej współpracy szukać rozwiązań, które poprawią kondycję psychiczną Mieszkańców Naszej Gminy.

Hubert Łukomski
Zastępca Burmistrza Barcina
Przewodniczący Społecznej Rady
SP ZOZ w Barcinie

Z poważaniem

Remigiusz Paszkiet
Przewodniczący Komisji Zdrowia
i Polityki Społecznej Rady Miejskiej
w Barcinie